

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 12, NO 1 - ÉDITION MARS 2025



**J'EMBELLIS  
SAINTE-SOPHIE  
10 MAI 2025**

**INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR 2025**  
PAGES 10-11

**CALENDRIER DES ORGANISMES**  
PAGES 14-15-16



**Sainte-Sophie**

**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**



**Chico**  
Boutique d'animaux

2419, boulevard Sainte-Sophie  
**SAINTE-SOPHIE**  
450 304-5005

**HOMME À TOUT FAIRE**



**Rénovation • Peinture • Tirage de joint  
Calfeutrage • Intérieur - Extérieur**

**ALAIN ROBERT 450 530-4552**



**WM, partenaire  
pour une gestion responsable  
des matières résiduelles  
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

**ENTREPRISES  
LEBLANC**

R.B.Q. : 57146995-01

**VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE**



450 276.0659



SCANNEZ-MOI!

**SERVICE  
7J/7**

**450 276.0659**

**PREMIER TECH** **ECOFLO** **BIONEST** **System O** **ET AUTRES**

**C'EST PAS PARCE QUE ÇA NE LE CIBLE PAS  
QUE ÇA NE LUI FAIT PAS MAL.**



**SOS VIOLENCE  
CONJUGALE  
1800 363-9010**

**SERVICES 24/7**  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS



**À La Fontaine  
PUITS ARTÉSIENS INC.**

R.B.Q. : 8267 3781 46



281, boul. des Hauteurs  
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7  
[www.puitsartisienlafontaine.ca](http://www.puitsartisienlafontaine.ca)

Téléphone : 450 438 6969  
lafontainepuits@videotron.ca  
1 866 606 EAUX (3289)

## Coordonnées

### Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

 **450 438-7784**

 **450-438-7784 poste 5311 - Urgence municipale en dehors des heures administratives**

## Heures d'ouverture

### Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

### Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

## Services municipaux

### Direction générale et greffe

poste 5214, [greffe@stesophie.ca](mailto:greffe@stesophie.ca)

### Communications

poste 5217, [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

### Finances

Informations générales, taxes, licences chiens  
Informations droit de mutations

poste 5225, [evaluation@stesophie.ca](mailto:evaluation@stesophie.ca)

poste 5209, [dmi@stesophie.ca](mailto:dmi@stesophie.ca)

### Urbanisme

poste 5201, [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca)

### Travaux publics

1121, montée Morel, Garage municipal

poste 5241, [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca)

### Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

poste 5221, [loisirs@stesophie.ca](mailto:loisirs@stesophie.ca)

### Bibliothèque

poste 5231, [biblio@stesophie.ca](mailto:biblio@stesophie.ca)

### Sécurité incendie

poste 5211, [incendie@stesophie.ca](mailto:incendie@stesophie.ca)

## Suivez-nous!

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)



Conception et réalisation : Service des communications

Éditions Média Plus communication

Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com

Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ, BAnQ  
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 800 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.

Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.



Sur la photo de gauche à droite : Roxanne Guay, Guy Lamothe, Sébastien Forget, Jocelyne Coursol, Gilles Bertrand, Michel Maurice, Martin Paquette.

## GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

### JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

jcoursol@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Loisirs, culture et vie communautaire

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

Mesures d'urgence

### MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

paquettem@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Sécurité publique / Incendie

### SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

sforget@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Loisirs, culture et vie communautaire

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

### ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

rguay@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Urbanisme

### MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

mmaurice@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

Finances

### GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

gbertrand@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Chers citoyens,

Alors que le mois de mars débute, l'énergie du printemps se fait déjà sentir avec les nombreux projets et activités des mois à venir. Cette année, plusieurs initiatives se concrétisent, et je tiens à souligner avec fierté le travail quotidien accompli par nos équipes municipales. Ensemble, nous poursuivons nos objectifs pour faire évoluer Sainte-Sophie et offrir à nos concitoyens des services à la hauteur de leurs attentes.

#### PRIORITÉ : ENTRETIEN ET BONIFICATION DE NOS INFRASTRUCTURES

Cette année, nous amorcerons l'agrandissement de la caserne incendie, située à l'intersection de la rue Godard et du chemin Val-des-Lacs, un investissement essentiel pour garantir la sécurité de nos citoyens et respecter les normes en vigueur. Grâce à la rigueur de nos gestionnaires, 68 % des travaux seront subventionnés par une aide financière du gouvernement provincial. Les travaux incluront également le renouvellement d'équipements afin d'assurer un service toujours plus performant.

Le service des loisirs est également au cœur de nos priorités! Le pavillon Roland-Guindon a bénéficié d'améliorations significatives pour mieux répondre aux besoins de la programmation des cours et ateliers ainsi qu'à ceux du milieu communautaire. Parmi les bonifications prévues, mentionnons des locaux mieux aménagés, des salles de toilettes accessibles et un revêtement de sol adapté pour les activités physiques. Ce projet, d'un montant de près de 500 000 \$, sera entièrement financé par le programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ). Tout cela s'ajoute à l'aménagement récent de la surface de dek hockey et du skatepark du parc Roland-Guindon et témoigne de notre engagement envers les familles et les jeunes.

Les travaux de la deuxième phase du prolongement de la piste cyclable, en cours, seront complétés pour la période estivale, ajoutant un trajet supplémentaire de trois kilomètres en forêt. Ce nouvel aménagement permettra à tous de profiter de la nature en toute sécurité. Évidemment, je remercie les propriétaires qui ont collaboré à la réalisation de ce projet par la signature d'une servitude de passage, d'accès et d'entretien de la piste cyclable en faveur de la Municipalité. Je compte sur tous nos concitoyens pour un usage respectueux du sentier.

L'agrandissement et la rénovation du garage municipal sont pratiquement terminés. Cette amélioration permettra à notre service des travaux publics de mieux structurer, planifier et gérer l'entretien de l'ensemble de nos infrastructures. En 2025, 5 572 000 \$ seront investis dans l'entretien de nos routes, incluant des travaux de pavage et de resurfaçage, afin de rendre nos déplacements plus sûrs et agréables.

Avec l'arrivée du printemps, nos équipes procéderont également au nettoyage des rues et au marquage de la chaussée. Votre collaboration habituelle sera, comme toujours, précieuse pour faciliter ces opérations. Par ailleurs, nous soulignerons, du 18 au 25 mai, la Semaine des travaux publics, une belle occasion de mettre en lumière le travail exceptionnel de nos employés municipaux.

#### ON SE VOIT CE PRINTEMPS!

Ne manquez pas notre événement annuel « J'embellis Sainte-Sophie », qui se tiendra le 10 mai prochain au garage municipal. Ce sera la journée parfaite pour nous réunir, échanger et participer à l'embellissement de notre municipalité en cette saison. En plus de la distribution de fleurs et de plants de légumes, un programme varié vous attend tout au long de la matinée.

En terminant, je vous remercie sincèrement pour votre engagement envers Sainte-Sophie. Votre participation aux différents événements et votre implication citoyenne me touchent beaucoup. Je suis toujours heureux d'échanger avec vous sur les sujets qui vous tiennent à cœur. Ensemble, nous continuons de faire de Sainte-Sophie un endroit où il fait bon vivre.

Cordialement,



Guy Lamothe  
Maire



Dear Citizens,

As March begins, the energy of spring is already palpable with the many projects and activities coming up in the months ahead. This year, several initiatives are taking shape, and I proudly acknowledge the daily work accomplished by our municipal teams. Together, we continue striving toward our goals to advance Sainte-Sophie and provide services that meet our citizens' expectations.

#### PRIORITY: MAINTAINING AND ENHANCING OUR INFRASTRUCTURE

This year, we will begin expanding the fire station at the intersection of Godard Street and Val-des-Lacs Road—an essential investment to ensure the safety of our citizens and comply with current standards. Thanks to the diligence of our management team, 68% of the project will be funded through financial assistance from the provincial government. The work will also include the renewal of equipment to further improve our service efficiency.

The Recreation Department also remains a key priority! The Roland-Guindon Pavilion has undergone significant improvements to better accommodate course and workshop programming, as well as community needs. Enhancements include better-equipped rooms, accessible restrooms, and a suitable flooring surface for physical activities. This \$500,000 project will be fully financed through the Gas Tax and Quebec Contribution Program (TECQ). These upgrades add to the recent development of the dek hockey rink and skatepark at Roland-Guindon Park, demonstrating our commitment to families and young people.

The second phase of the bike path extension is currently underway and will be completed for the summer season, adding an additional three-kilometer stretch through the forest. This new section will allow everyone to enjoy nature safely. I would like to extend my gratitude to the property owners who contributed to this project by granting a right-of-way, access, and maintenance easement for the bike path in favor of the Municipality. I encourage all citizens to use the trail respectfully.

The expansion and renovation of the municipal garage are nearly complete. These improvements will enable our Public Works Department to better structure, plan, and manage the maintenance of all our infrastructure. In 2025, an investment of \$5,572,000 will be dedicated to road maintenance, including paving and resurfacing work, to make our roads safer and more enjoyable for everyone.

With the arrival of spring, our teams will also begin street cleaning and road marking. Your usual cooperation will once again be invaluable in facilitating these operations. Furthermore, from May 18 to 25, we will celebrate Public Works Week—an excellent opportunity to highlight the outstanding work of our municipal employees.

#### SEE YOU THIS SPRING!

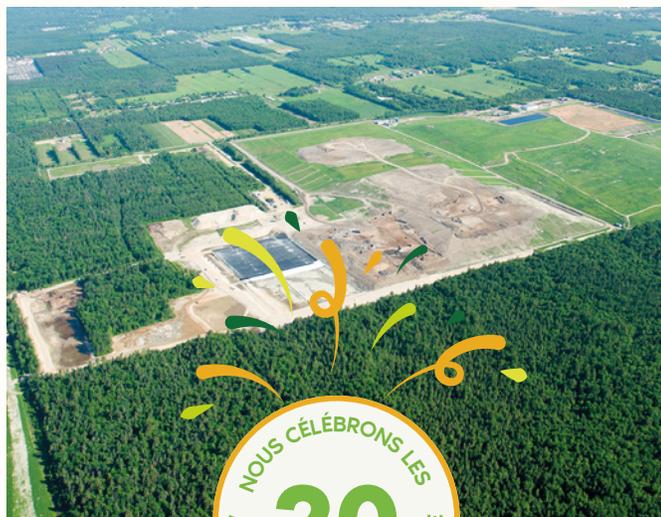
Don't miss our annual event, "I Beautify Sainte-Sophie," which will take place on May 10 at the municipal garage. It will be the perfect day to gather, exchange ideas, and contribute to beautifying our municipality for the season. Along with the distribution of flowers and vegetable plants, a variety of activities will be offered throughout the morning.

In closing, I sincerely thank you for your commitment to Sainte-Sophie. Your participation in various events and your civic engagement mean a lot to me. I always appreciate the opportunity to discuss the topics that matter to you. Together, we continue to make Sainte-Sophie a great place to live.

Sincerely,



Guy Lamothe  
Mayor



**Un engagement de longue date de la communauté à être associée de plus près au suivi de nos activités!**



Pour en savoir plus, visitez [vigilancewmste-sophie.org](http://vigilancewmste-sophie.org)



Photo : gracieuseté Virginie Lefebvre

**Gauche à droite** : M. Martin Dussault – directeur des affaires publiques chez WM, Mme Olga Bazusky – membre et actuelle présidente du comité de vigilance, M. Yvon Berthiaume – ancien membre et président du comité de vigilance, M. Marc-André Desnoyers – directeur régional des opérations chez WM.

## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE



Le 12 décembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une quatrième et dernière fois en 2024, principalement afin de faire un bilan de l'année écoulée et de souligner l'anniversaire des 20 ans de la création du Comité de vigilance du lieu d'enfouissement technique (LET) de Sainte-Sophie.

L'événement a rassemblé des membres anciens et actuels, offrant une occasion d'échanger sur les moments marquants et les accomplissements des dernières années. Par la suite, les avancements des travaux des usines de GNR et de biométhanisation ont été partagés, appuyés d'une présentation de membres de l'équipe d'Énergir sur le projet de conduite.

Le fonds de valorisation agricole de la MRC de La Rivière-du-Nord a été expliqué en détail, ainsi que ses bienfaits et les pistes d'amélioration pour le rendre plus accessible. Enfin, le bilan de l'année écoulée a été présenté concernant les sujets suivants :

- **Le sommaire des contributions pour le fonds de fermeture** montre que la contribution versée en 2024 était de 998 498 \$, selon un taux de 1,20 \$ par tonne métrique.
- **Le contrôle des goélands** effectué par Artemis démontre toujours son efficacité.
- **Le bilan annuel des plaintes** a été présenté avec un résumé des cinq plaintes reçues durant l'année 2024. Les mesures prises par WM, notamment au niveau du déplacement du poste de pesée, ont été partagées.
- **Le bilan des travaux réalisés en 2024** a été présenté, notamment les travaux de construction de la nouvelle cellule de la zone 6 et le recouvrement final.

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉ PAR LES ACTIVITÉS DU COMITÉ ?

Vous désirez contribuer aux discussions et partager des préoccupations ? Quelques sièges sont vacants dans le Comité, qui se réunit quatre fois par année.

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées pour joindre WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour montrer l'intérêt de siéger au Comité : [mdesnoye@wm.com](mailto:mdesnoye@wm.com) / 450 431-2313, poste 232

Pour plus d'information, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre du Comité, disponible sur le site Internet du Comité de vigilance au : <http://vigilancewmste-sophie.org>

## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS ET DE LA BIBLIOTHÈQUE

Le vendredi 18 avril et le lundi 21 avril. Bon congé de Pâques !



## DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2025

**1<sup>er</sup>** 18 FÉVRIER    **2<sup>e</sup>** 22 AVRIL    **3<sup>e</sup>** 25 JUIN    **4<sup>e</sup>** 2 SEPTEMBRE

## LICENCE POUR CHIEN

LICENCE ACHETÉE SUR LA PLATEFORME **GESTIPATTES**

- Licence pour un (1) an : 30 \$
- Licence pour trois (3) ans : 65 \$

LICENCE ACHETÉE À LA RÉCEPTION DE L'**HÔTEL DE VILLE**

- Licence pour un (1) an : 45 \$
- Licence pour trois (3) ans : 95 \$
- Remplacement d'une licence perdue : 6 \$

Les prix incluent les frais administratifs.

Les citoyens âgés de 60 ans et plus (au 1<sup>er</sup> janvier de l'année courante) pourront se prévaloir, sur dépôt d'une pièce d'identité attestant d'une preuve de résidence, d'une exemption de paiement pour une première licence.

- La licence est valide pour toute la durée de vie de l'animal.
- La deuxième est facturée au coût tarifaire inscrit.
- Les licences sont accordées par unité d'occupation.



**RENDEZ-VOUS SUR LA PLATEFORME GESTIPATTES POUR ENREGISTRER VOTRE CHIEN**

## CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler, communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415

🌐 [www.spcamonanimocom](http://www.spcamonanimocom)



## CALENDRIER ANNUEL

### AVEZ-VOUS VOTRE EXEMPLAIRE DU CALENDRIER 2025 DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE?

Notre calendrier contient les horaires de collecte des ordures, de recyclage et compost, ainsi que les événements organisés par la Municipalité.

Procurez-vous un exemplaire à la réception de la Municipalité de Sainte-Sophie, à la bibliothèque municipale et aux services des loisirs.

La version numérique est disponible à : [stesophie.ca](http://stesophie.ca).



### IDENTIFIEZ VOTRE ZONE RÉSIDENTIELLE SUR LA CARTE INTERACTIVE DANS LA SECTION COLLECTES SÉLECTIVES ET CONSULTEZ OU TÉLÉCHARGEZ LE CALENDRIER DE COLLECTE CORRESPONDANT.



Vous avez des questions à propos de votre zone ou du calendrier des collectes? Contactez-nous, il nous fera plaisir de vous renseigner : 450 438-7784 poste 5241.

## PHOTOGRAPHIES RECHERCHÉES

Vous avez de belles photographies de vous et de vos proches prises lors de votre participation à nos événements municipaux et à la vie communautaire de Sainte-Sophie ?

Partagez-les avec nous pour avoir la chance de voir vos talents de photographe publiés dans l'édition 2026 du calendrier annuel de la Municipalité de Sainte-Sophie !

Faites parvenir vos photos à [jfontaine@stesophie.ca](mailto:jfontaine@stesophie.ca).

## ÉLECTIONS GÉNÉRALES MUNICIPALES DU 2 NOVEMBRE 2025

### VOUS AIMERIEZ TRAVAILLER AUX ÉLECTIONS?

Plusieurs postes seront à pourvoir en vue des élections municipales de 2025.

**Pour déposer votre candidature,  
complétez le formulaire de recrutement  
en ligne à [stesophie.ca](http://stesophie.ca)**



## TENNIS LIBRE

### INSCRIPTION ET ACCÈS AU TERRAIN

Vous devez vous procurer la clé des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

**Coût :** 10 \$

N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clé au service des loisirs, afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

**Terrains :** parc Lionel-Renaud

**Durée de jeu :** Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure.

**Information :** 450 438-7784, poste 5221 ou stesophie.ca.



## PICKLEBALL LIBRE

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.

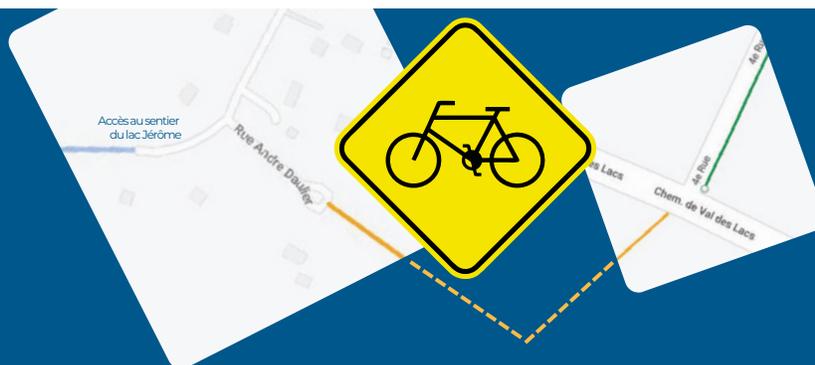
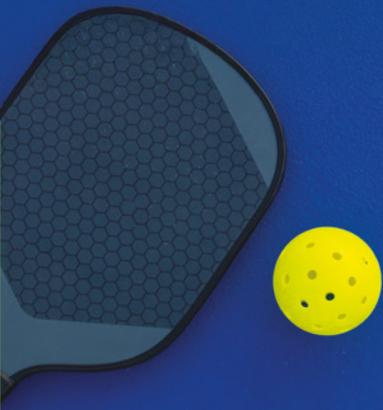
**POUR EN FAIRE LA PRATIQUE, DEUX ENDROITS POSSIBLES S'OFFRENT À VOUS.**

 **ENDROIT #1** | PARC LIONEL-RENAUD

 **ENDROIT #2** | PARC DAVID BRIÈRE

**BÉNÉVOLE RESPONSABLE :** JEAN-FRANÇOIS CORBEIL | **INFORMATION :** 579-888-0221

Nous vous invitons à communiquer avec le bénévole responsable qui vous initiera à la pratique de ce sport.



**Prolongement de la piste cyclable en forêt**  
(3 km reliant la rue André-Daulier à la 4e rue)

**Investissement de 1.9 M \$**  
Fin des travaux : été 2025

Consultez la carte interactive! →



# camp de jour

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

## INSCRIPTIONS

8 avril 2025, à 18 h 30

En ligne et au téléphone

Aucune inscription en personne

### Nouveauté 2025

Cet été, le camp de jour de la Municipalité de Sainte-Sophie prend un **virage NATURE** ! À travers une programmation inclusive et variée, vos enfants découvriront les joies de l'exploration en plein air. Jeux libres, activités sportives et artistiques nourriront leur curiosité tout en favorisant leur autonomie et leur estime de soi. Offrez-leur un été inoubliable, dans un environnement sécuritaire où le bonheur des enfants est à l'honneur ! **Le programme de camp de jour est offert aux enfants de 5 à 11 ans. Un groupe 12-14 ans (sixième année terminée) est également disponible sur un de nos sites !**



CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2025

### Notre programme de camp



#### Horaire

Les activités du camp de jour se déroulent de 9 h à 16 h.



#### Service de garde inclus

Le service de garde est ouvert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.



#### Virage NATURE

Programmation axée sur le jeu extérieur. Au soleil ou sous la pluie, c'est dehors que ça se passe !



#### Sorties extérieures

Sorties extérieures prévues aux semaines 2, 3, 4 et 7. Coût en extra. Inscriptions à la mi-juin.



#### Sorties piscine incluses

Sorties à la piscine aux semaines 3, 4, 5 et 6.



#### Activités spéciales

Journées thématiques costumées chaque semaine et activités spéciales sur le site.





# Notre programme d'accompagnement

La Municipalité de Sainte-Sophie offre aux enfants à besoins particuliers ou en situation de handicap, un service d'accompagnement et d'intégration en camp de jour. Les parents désirant se prévaloir de ce service doivent en faire la demande en utilisant le formulaire d'inscription en ligne. L'équipe de gestion du camp de jour communiquera avec les familles ayant fait la demande pour effectuer l'évaluation du dossier. Pour plus d'informations, veuillez lire le guide du programme d'accompagnement au [stesophie.ca](http://stesophie.ca)



	Dates	Sortie piscine	Sortie extérieure*
1	23 au 27 juin		
2	30 juin au 4 juillet		✓
3	7 au 11 juillet	✓	✓
4	14 au 18 juillet	✓	✓
5	21 au 25 juillet	✓	
6	28 juillet au 1er août	✓	
7	4 au 8 août		✓
8	11 au 15 août		Fête des camps

\*Frais supplémentaires applicables

## Notre tarification

**140 \$**

Premier et deuxième enfant

**70 \$**

Troisième et quatrième enfant

**GRATUIT**

Cinquième enfant et plus

## Offres d'emploi



Postes d'animateur et d'accompagnateur disponibles.  
Pour appliquer, c'est ici !

**Viens vivre l'expérience CAMP !**



Tous les détails sur le programme de camp de jour au [stesophie.ca](http://stesophie.ca).

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

### HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30



### UNE NAISSANCE, UN LIVRE !



Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et recevez une trousse du parfait bébé lecteur ! Pour participer au programme, vous n'avez qu'à passer nous voir pendant nos heures d'ouverture !

### ART DANS LE HALL



**DENIS BOYER ARTISTE**

Denis Boyer, âgé de 78 ans, est un homme aux multiples facettes. Originaire de Saint-Jérôme, il s'est établi à Sainte-Sophie en 1981 en compagnie de sa conjointe, Louise Mignault, avec qui il partage une belle complicité depuis 57 ans. Il a navigué à travers diverses carrières tout au long de sa vie. Aujourd'hui, pour la première fois, il partage ses créations visuelles avec le public.

M. Boyer a exercé en tant qu'analyste-programmeur et entrepreneur dans des milieux informatiques variés. Ce parcours de nomade professionnel lui a permis d'acquérir une riche expérience et une ouverture d'esprit précieuses. En 2017, il a pris sa retraite, mais a trouvé rapidement un nouvel élan lors de la pandémie, en se réengageant pour soutenir (toujours en informatique) le système de santé. Il est le père de 3 enfants, 10 fois grand-père et 5 fois arrière-grand-père. Par ailleurs, M. Boyer se passionne pour la musique. Le piano et l'accordéon lui offrent un moyen d'expression artistique par excellence. Dans les années 60, il lui est même arrivé d'animer des messes à gogo.

Autodidacte dans l'âme et ayant une facilité pour le travail manuel, Monsieur Boyer s'adonne également à la menuiserie et à la finition de meubles. Il y a environ 7 ans, inspiré par sa fille Caroline, une artiste peintre aguerrie, il s'est lancé dans la peinture. Avec des notions de base en main, il s'est initié à la peinture réaliste, utilisant des techniques et des médiums variés, tels que l'acrylique, l'huile et le pastel. Inspiré par ses voyages et son appréciation de l'environnement, M. Boyer continue de créer et d'explorer, cherchant à comprendre quelques notions de grands maîtres, comme Léonard de Vinci et Vermeer.



**MONIC GIRARD ARTISTE**

Monic Girard est artiste peintre depuis plus de 36 ans. Elle a fait ses débuts avec la peinture à l'huile. En 2001, elle a découvert la peinture acrylique, médium qui est maintenant au centre de son art. Son père a été le pionnier des expositions d'artisanat dans les Basses-Laurentides et dans Lanaudière. C'est pourquoi elle s'amuse à dire qu'elle est née avec un pinceau à la main!

L'amour des arts est bien ancré chez cette artiste peintre qui aime jouer avec les textures. Active dans les milieux artistiques, Mme Girard est l'auteur de plusieurs patrons de peinture décorative. Elle a été présidente de l'Académie de peinture décorative du Québec, de 2017 à 2019, et elle a été invitée à exposer ses œuvres au Art Waves de Toronto. Mme Girard enseigne depuis 25 ans et perfectionne ses techniques continuellement par des formations intensives. À l'hiver 2019, elle a fait la connaissance de Bill Buchman, célèbre peintre de Sarasota, en Floride, qu'elle admire beaucoup. D'ailleurs, elle offre des cours de peinture dans la ville d'Arcadia, en Floride, pendant la saison hivernale.

Vous pouvez communiquer avec Mme Monic Girard par courriel : [moni371@hotmail.com](mailto:moni371@hotmail.com).

### VOUS SOUHAITEZ, VOUS AUSSI, EXPOSER VOS TABLEAUX ?

Transmettez votre demande  
à [jfontaine@stesophie.ca](mailto:jfontaine@stesophie.ca).



# Programmation printanière

## Les dimanches en famille



Tous les dimanches  
9 h à 12 h

**Les matinées pour bouger !**  
0-12 ans  
Gratuit (aucune inscription requise)  
École du Grand-Héron



13 avril  
10 h à 11 h

**Brico de Pâques**  
3-7 ans  
Gratuit  
École du Grand-Héron



## Les événements à ne pas manquer



### J'EMBELLIS SAINTE-SOPHIE

**SAMEDI 10 MAI | 9 H À 13 H**  
GARAGE MUNICIPAL (1121 Mnt Morel)

Distribution de fleurs annuelles et de  
plants de légumes (preuve de résidence requise)  
Animations familiales  
Foire des organismes  
Portes ouvertes et inauguration  
des Ateliers municipaux



### LA TOURNÉE TECHNICAL

**SAMEDI 24 MAI | 13 H À 17 H**  
PARC ROLAND-GUINDON

Compétition amicale sans inscription  
Animation, DJ et démos de 5 professionnels  
Prêt de planches et de casques sur place  
Prix de présence

Animé par Technical Skateboards

**TOUS LES DÉTAILS AU STESOPHIE.CA**



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE	<b>Rendez-vous Habitation Sainte-Sophie – 2e édition</b> Salle Lionel-Renaud Prix de présence	15 et 16 mars, 10 h à 16 h	Luc Plouffe 450 848-4100 info@agasaintesophie.com	
	<b>Marché public de Sainte-Sophie – 4e saison</b> <i>Sous la thématique « Printemps en fleurs »</i> Stationnement de l'église	Dès le 21 mai Chaque 3 <sup>e</sup> mercredi de mai à septembre, 16 h à 20 h		
BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE	<b>Inscriptions pour la saison 2025</b> via la page Facebook	10 février au 15 mars	Carole Frongillo 450 530-9493 baseballstesophie@hotmail.com	
	<b>Saison 2025</b>	Avril à septembre		
CERCLE DE FERMIERES STE-SOPHIE	<b>Journée Portes ouvertes</b>	Samedi 10 mai, 10 h à 15 h	Johanne Grondin 450 565-1174 info@fermieresstesophie.ca  Cercle de Fermières Ste-Sophie	
	Tissage	Tous les jours, en tout temps		
	Tricot	Le mardi, 13 h à 15 h 30, et le mercredi, 19 h à 21 h		
	Broderie	Le mercredi, 13 h à 15 h 30		
	Couture, ateliers, activités diverses selon la disponibilité des responsables	Jours et soirs		
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	<b>Disco Optimiste</b>	7 mars 4 avril 2 mai 16 mai 30 mai 13 juin	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud  Yves Dion 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie	
	<b>Bricooptimiste</b> Bricolage (4 à 12 ans) Atelier de couture (8 ans et plus) Cours tricot/crochet (8 ans et plus) Atelier de confection de bijoux (8 à 17 ans) Atelier de photographie (8 à 17 ans) Coût : 3 \$ (inscription requise)	8 mars 5 avril 3 mai		
	<b>Ciné Optimiste</b> (Activité familiale) Coût : 4 \$	21 mars 18 avril		
	<b>Matinée Optimijeux</b> Jeux de société (activité familiale) Cours/club échecs (6 ans et plus) Cours/club Rubik (8 ans et plus) Coût : 3 \$ (inscription requise)	22 mars		
	<b>Atelier culinaire Opti-cuistot</b> 8 à 12 ans Coût : 3 \$	22 mars		
	<b>Bingo de Pâques</b> Activité familiale gratuite Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte	19 avril		
	<b>La Galante Randonnée</b> Activité familiale gratuite. Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte	14 juin		
	<b>Marche hebdomadaire</b> Calendrier disponible via le groupe Facebook	Tous les mercredis, 10 h 30		 Club de marche de Sainte-Sophie



<b>CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.</b>	<b>Inscriptions pour l'été 2025</b> En ligne et en présentiel	Mars	Annie Charron 450 504-2775 presidente@soccerstesophie.com  Club de soccer Ste-Sophie
<b>CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES</b>	<b>Randonnée »Glow in the Dark«</b>	1er mars	Nicole S. Joyal 450 565-0381 crel@live.ca Manon Lahaie 613-276-2430 manon.lahaie@gmail.com  Club récréatif équestre des Laurentides
	<b>Méchoui 25<sup>e</sup> anniversaire</b>	3 mai	
	Dates sous réserve, consultez notre page Facebook		
<b>CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.</b>	<b>Sortie cinéma</b>	15 janvier	Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
	<b>Sortie au casino</b>	12 février	
	<b>Sortie à la cabane à sucre</b>	12 mars	
	<b>Pâques au resto</b>	16 avril	
	<b>Sortie de plein air</b>	14 mai	
<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE</b>	Messe du dimanche		450 431-1426 egliseste-sophie@videotron.ca
	Messe du mardi, puis portes ouvertes jusqu'au chapelet, à 18 h		
	<b>Prochains baptêmes : le 16 mars</b> Formation catéchèse un soir, 2 semaines avant les baptêmes et présentation des enfants lors de la messe de 9 h, le dimanche précédant le baptême		
	<b>Ouvroir</b> Note : aucun meuble accepté Dons et dîme pour soutien à la paroisse payables tout au long de l'année à votre convenance		
	Mercredi des Cendres	5 mars, 9 h	
	Dimanche des Rameaux	13 avril	
	Vendredi saint	18 avril	
	Pâques	20 avril, 9 h	
	<b>HUMANICHAT</b>	<b>Accompagnement des citoyens afin de freiner la surpopulation des chats errants</b>	
Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRSM) des chats errants seulement Aucune prise en charge (ce n'est pas un refuge) Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants			

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

CENTRE « LE SOLEIL LEVANT »	<b>Formations de croissance personnelle</b> « La beauté éveille les profondeurs de l'être »	Du 21 mars, 19 h, au 23 mars, 17 h	Ghyslain Julien 450 565-3721 ghyslainjulien@gmail.com
	<b>Formation PRH</b> « Vivre un temps intensif de croissance »	Les 1 <sup>er</sup> , 2, 3 et 4 mai, de 9 h à 17 h	
CLUB DE NATATION NEPTUNE	<b>Inscription pour le camp de jour Neptune</b>	Février	Annie Labelle 450 431-6616 info@campneptune.com www.campneptune.com
HISTOIRE ET ARCHIVES LAURENTIDES	<b>Saint-Jérôme au temps de la route nationale : la célèbre Route 11</b> Philippe Aubry, conférencier Lieu : Vieille gare de Saint-Jérôme Activité gratuite	19 mars, 19 h	450 436-1512, poste 3339 info@halaurentides.com  Histoire et Archives Laurentides
	<b>AGA d'Histoire et Archives Laurentides</b> Présentation des principales réalisations d'HAL en 2024 Les non-membres sont admis à la rencontre sans droit de vote Lieu : Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, Saint-Jérôme Activité gratuite	13 avril, 13 h	
	<b>Que le vrai Louis-Joseph Papineau se lève !</b> Anne-Marie Sicotte, conférencière Lieu : Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, Saint-Jérôme Activité gratuite	13 avril, 14 h 30	
TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et aînés de la MRC Rivière-du-Nord)	<b>Approvoisez le stress !</b> Madeleine Fortier, écrivaine	18 mars, 14 h	579 368-1093 info@trara.org  Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca
	<b>Le monde du moment présent, un monde à utiliser pour un mieux-être</b> Réjean Parent, M. Éd., chargé de cours	22 avril, 13 h 30	
	<b>Développer ma lunette gérontologique : accompagner le vieillissement d'un proche !</b> Julie Gravel, psychosociologue dans l'axe gérontologique et directrice générale L'Antr'Aidant	14 mai, 19 h	
	<b>La santé sexuelle à la retraite : droits, défis et réalités</b> Yvon Riendeau M.A.B. Éd., gérontologue social	10 juin, 14 h	



## ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE

L'association des gens d'affaires de Sainte-Sophie rassemble des entrepreneurs qui offrent leurs biens et services aux Sophiens. Nous offrons des activités de réseautage, des formations / conférences et organisons des événements pour offrir une vitrine de choix à nos membres. Rejoignez-nous dans cette collaboration entrepreneuriale et restez connectés pour ne rien manquer de nos événements!

Contactez-nous sur [info@agasaintesophie.com](mailto:info@agasaintesophie.com). Soyez informés de nos activités sur notre Facebook et/ou sur notre site internet.

 [www.agasaintesophie.com](http://www.agasaintesophie.com)



## HARMONIE AU COEUR DE VOTRE QUARTIER

Différents irritants sont à l'origine des chicanes de voisins et perturbent la paix urbaine : conflit interpersonnel, bruit, situation dérangeante, animal dérangeant, territoire (arbres, clôture, terrain), autorité (propriétaire, locataire). Un jour ou l'autre, vous pourriez vivre ces situations. Rassurez-vous, les conflits, c'est normal! L'objectif de MAVN est de vous accompagner à retrouver votre qualité de vie. MAVN est d'avis que les conflits font partie de la vie, qu'ils peuvent même devenir des opportunités pour grandir. C'est plutôt la façon dont les gens concernés réagissent face au conflit qui peut devenir dérangeante.



## POURQUOI AVOIR RECOURS AU PROCESSUS DE MÉDIATION CITOYENNE?

### Accès facile, sans frais et local

Nos services sont proposés, sans frais, par votre municipalité, assurant un accès facile à tous.

### Experts en résolution de conflits

Notre équipe est composée de personnes médiatrices professionnelles, expérimentées et passionnées.

### Économie de temps et d'argent

La médiation est une solution plus rapide et moins coûteuse que les procédures judiciaires.

### Renforcement de la communauté

La médiation favorise le dialogue et la compréhension, renforçant ainsi les liens communautaires.

### Confidentialité assurée

Chaque médiation est menée en toute confidentialité, garantissant la discrétion et le respect des parties impliquées.

### Neutralité dans le processus

Absence de parti pris et l'impartialité totale de la personne médiatrice dans le processus de résolution de conflit.

450.436.6749

INFO@MAVN.CA

**PENSER >>> AUX AUTRES, ÇA FAIT DU BIEN.**

**Tout le temps**

Société de l'assurance automobile Québec | ACMQ | Sainte-Sophie

**TAC** | Transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord

**Transport adapté et collectif**

### GRATUITÉS POUR LES ÉTUDIANTS ET LES ÂÎNÉS

Rendez-vous sur le site internet du TAC de la MRC de la Rivière du Nord et créez votre dossier.

#### Étudiant

Joignez une copie d'une attestation scolaire de votre établissement d'étude validée par le TAC lors de la création de votre Dossier et vous aurez ensuite accès à la gratuité de nos services pour une durée déterminée. Prendre note qu'il n'y a pas de transport d'étudiants pour les écoles secondaires ni primaires durant les heures scolaires.

#### Âînés

Vous avez 65 ans ou plus? Joignez une preuve d'identité avec photo et date de naissance (permis de conduire ou carte d'assurance maladie par exemple) lors de la création de votre Dossier.

[tacrndn.ca](http://tacrndn.ca)

RBQ : 5586-6768-01

# PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE INC

CREUSAGE DE PUIITS  
FORAGES GÉOTHERMIQUES  
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)  
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS

**450-569-0000** | [www.puitsartesienslasource.com](http://www.puitsartesienslasource.com)  
[lespuitslasource@outlook.com](mailto:lespuitslasource@outlook.com)

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière

## Attaches Remorques RADIATEUR LA PLAINE

Freins de remorques  
Silencieux, Air Climatisé  
Fabrication sur mesure  
Soudure Alum/Stainless  
Antirouille



[www.radiateurlaplaine.com](http://www.radiateurlaplaine.com)

**450 478-2249**

10200 Boul Laurier, Terrebonne (Secteur La Plaine) J7M 1V1

ENTRÉE GRATUITE

## LE SALON DU DAUPHIN BLEU

SAMEDI 15 MARS 2025 (10H À 17H)  
DIMANCHE 16 MARS 2025 (10H À 16H)

510, RUE SAINT-ISIDORE  
SAINT-LIN-LAURENTIDES, J5M 2V1

ORGANISATRICE: CAROLE PAIEMENT  
[LESEVENEMENTSDUDAUPHINBLEU.COM](http://LESEVENEMENTSDUDAUPHINBLEU.COM)



ENTRÉE GRATUITE



Les artisans du  
Dauphin Bleu

VENEZ ENCOURAGER NOS  
**30 ARTISANS & PME**  
LE 29 & 30 MARS  
Bienvenue à tous!

Samedi, 10h à 16h30 & dimanche, 9h à 16h  
2181, rue de l'Hôtel de Ville, Sainte-Sophie

POUR INFORMATIONS:  
Carole Paiement  
[ledauphinbleu55@gmail.com](mailto:ledauphinbleu55@gmail.com)  
[lesevenementsdudauphinbleu.com](http://lesevenementsdudauphinbleu.com)

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

## Alain Bolduc

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ▶ Évaluation gratuite avec comparables
- ▶ Service professionnel et personnalisé
- ▶ Stratégie de vente efficace et évoluée
- ▶ Protection royale (assurances)

DÉJÀ DEPUIS 17 ANS DANS LE SECTEUR!



Cellulaire: 514 239-1425

Bureau: 450 438-6868

[abolduccourtier@gmail.com](mailto:abolduccourtier@gmail.com)

Courtier participant



Depuis 2012

## Casse-Croûte & Crèmerie

Mini-ferme, Sentier, Jardin de fleurs, Parc pour enfants  
Bière et vin disponible sur place  
Spécialité burgers de gibier (Cerf, bison et sanglier)

Suivez-nous sur Facebook pour connaître  
notre date d'ouverture en avril!



450 436-4599  
991, Boulevard Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (QC) J5J 2V7



# metro PLUS

## Famille Thibeault



**450 436-3476**

**2380, boulevard Ste-Sophie, Sainte-Sophie, QC**

# LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

**HONDA**

**Produits**

**Mécaniques**

**VENTE & LOCATION  
RÉPARATION D'OUTILS**

498, boul. Ste-Anne  
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4  
[loc2000@videotron.ca](mailto:loc2000@videotron.ca)

**450 478-2483**

## COLLECTE DES BRANCHES

Du 1<sup>er</sup> mercredi du mois de mai au dernier mercredi du mois d'octobre, nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches trois fois par année, gratuitement. Vous devez communiquer avec les travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) une semaine avant la collecte de votre secteur.

Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civique. L'excédent vous sera facturé au coût de 100 \$ la demi-heure.

Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.

### HORAIRE DE LA COLLECTE :

- 1<sup>re</sup> semaine : Secteur des lacs (secteur D)
- 2<sup>e</sup> semaine : Secteur du village (secteur B)
- 3<sup>e</sup> semaine : Secteur New-Glasgow (secteur A)
- 4<sup>e</sup> semaine : Secteur Haut Sainte-Sophie (secteur C)

### QUELQUES RÈGLES À SUIVRE :

- Déposez vos branches en face de votre propriété avant le mercredi de la collecte.
- Orientez les troncs du côté de la rue.
- Les racines et les souches des branches dont le diamètre excède 10 cm (4 po) ne sont pas acceptées. Elles seront laissées sur place.
- Les retardataires devront se départir de leurs branches par leurs propres moyens ou devront attendre la prochaine collecte de leur secteur.

## COLLECTE DE MATIÈRES RECYCLABLES

À compter de 19 h la veille de la collecte, vous devez mettre votre bac de récupération, en bordure de rue, de façon à ne pas nuire aux utilités publiques. Vous devez ranger votre bac dans les 8 heures suivant la collecte ou au plus tard à 20 h la journée même. **Seul le contenu du bac sera vidé. Les objets déposés à côté de celui-ci ne seront pas ramassés.**

La Municipalité de Sainte-Sophie fournit un bac bleu roulant de 360 L par adresse civique. Si un second bac est requis, vous pouvez vous en procurer un dans les centres de rénovation ou dans tout autre magasin à grande surface. Ce dernier sera accepté et vidé par le service des collectes au même titre que le bac fourni par la Municipalité.

La livraison, la réparation et le remplacement de bac de récupération sont maintenant effectués par un sous-traitant. Pour vous prévaloir de ce service, vous devez communiquer avec le service des travaux publics, fournir les détails du bris ou du remplacement, votre adresse, le numéro du bac, ainsi que le moyen par lequel vous voulez être contacté (courriel ou SMS).

La compagnie vous informera de la date de réparation ou de livraison par SMS ou courriel. Pour la sécurité des employés, votre bac endommagé doit être vidé avant que la réparation ou le changement de bac ait lieu.

## NIDS-DE-POULE

Signaler un nid-de-poule ou un bris de chaussée permet aux Travaux publics d'orienter les interventions des équipes et de planifier le travail de manière progressive, rue par rue, plutôt que de procéder au colmatage à la pièce.

Le signalement d'un nid-de-poule ou d'un bris de chaussée est traité selon l'horaire des bureaux administratifs.

### COMMENT SE FORME UN NID-DE-POULE ?

Durant l'hiver, quand la température passe au-dessus de zéro, l'eau s'infiltre dans les fissures à la surface de la chaussée. En refroidissant, l'eau forme de la glace, gonfle, déplace les matériaux granulaires et l'enrobé bitumineux.

Le gel et dégel à répétition, combinés au passage des véhicules, fragilise alors la chaussée et laisse apparaître un nid-de-poule. Comment répare-t-on un nid-de-poule ?

### Un nid-de-poule se répare en quelques étapes :

Au printemps, quand les conditions s'y prêtent, le trou est vidé et nettoyé. Un mélange d'enrobé tiède ou froid est déposé dans le trou, puis compacté. Cette réparation a une durée de vie qui dépend des conditions de la météo. Dès l'ouverture des usines d'enrobé chaud, un produit plus durable remplace celui appliqué au printemps. Les conditions météorologiques favorables augmentent alors la durée de vie de cette réparation.

**POUR  
SIGNALER UN  
NIDS-DE-POULE**



Travaux publics : 450 438-7784 poste 5241

## DEMANDE DE PERMIS EN LIGNE



La Municipalité de Sainte-Sophie vous permet de soumettre une demande de permis pour certains travaux, de payer les frais, de suivre le processus et d'obtenir votre permis sans vous déplacer.

Les types de permis pour lesquels vous pouvez déposer une demande en ligne sont les suivants:

- Abattage d'arbre
- Abri d'auto permanent
- Arrosage et utilisation de l'aqueduc municipal
- Garage détaché
- Gazebo (abri moustique) et pergola
- Opération cadastrale
- Piscine creusée ou hors terre, SPA
- Remise ou cabanon
- Rénovation résidentielle
- Vente-débarras

Généralement, une demande de permis est traitée dans un délai de 10 à 15 jour ouvrables. Toutefois, pour certains secteurs, l'objet de la demande peut être assujéti au règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA). Le cas échéant, le délai vous sera communiqué lors de votre demande.

Pour de plus amples informations concernant une demande de permis en ligne, communiquez avec le service d'urbanisme au 450 438-7784, poste 5201 ou par courriel à l'adresse : [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca).

## ABRI D'HIVER TEMPORAIRE

15 octobre au 15 mai



Structures et toiles doivent **obligatoirement être démontées dès le 16 mai** en vertu du règlement municipal 1297-2020. Pensez-y!

16 mai au 14 octobre



## SÉCURISEZ VOTRE PISCINE EXTÉRIEURE POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE DE NOYADE



Pour limiter l'accès des jeunes enfants, des règles s'appliquent à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables (gonflables ou autres). Adressez-vous d'abord à votre municipalité pour faire une demande de permis de construction de piscine ou d'une installation connexe (clôture, plateforme, terrasse, etc.).

Le Règlement s'applique à toutes les piscines, peu importe leur date de mise en place. Les propriétaires d'une piscine installée avant le 1er novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leurs installations. Toutes les autres doivent déjà être conformes aux règles.

### Installation d'une clôture selon le type de piscine

- **Piscines creusées et semi-creusées** : il est obligatoire d'installer une clôture autour de la piscine.
- **Piscines hors terre** : les piscines hors terre dont la paroi fait moins de 1,2 m de haut doivent être entourées d'une clôture.
- **Piscines démontables** : les piscines démontables dont la paroi fait moins de 1,4 m de haut doivent être entourées d'une clôture.

### CARACTÉRISTIQUES DE LA CLÔTURE

Les clôtures limitant l'accès à une piscine doivent :

- Avoir une hauteur minimale de 1,2 m;
- Empêcher le passage d'une balle de 10 cm de diamètre (entre les barreaux ou entre le sol et le bas de l'enceinte);
- Ne pas être conçues de manière à pouvoir être escaladées facilement.

De plus, si la clôture est en mailles de chaîne, les mailles doivent mesurer 30 mm ou moins. Sinon, des lattes doivent être insérées dans les mailles.

Une haie ou des arbustes ne peuvent pas constituer une clôture.

Source : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine>

## CONSEILS DE SÉCURITÉ

### AVERTISSEUR DE FUMÉE

La fumée est mortelle et se propage rapidement. Chaque seconde compte ! Vous avez moins de trois minutes pour évacuer les lieux.

- Alertez sans délai vos enfants et les autres occupants.
- Sortez de la maison sans perdre de temps.
- Rendez-vous au point de rassemblement à l'extérieur et vérifiez que personne ne manque à l'appel.
- Appelez le 9-1-1 une fois dehors.



### BARBECUE

Le barbecue au propane ou au gaz naturel est un appareil sécuritaire, mais son usage comporte des risques de blessures, d'explosion et d'incendie s'il n'est pas installé et entretenu correctement. Pour être utilisé de façon sécuritaire, votre barbecue doit être :

- À l'extérieur, dans un endroit bien aéré, afin d'éviter toute intoxication au monoxyde de carbone.
- Installé sur une surface solide et stable, loin de toute circulation ou aire de jeu, à une distance de dégagement sécuritaire de tout objet ou matière combustible (murs, portes, arbres, etc.).
- Être bien raccordé à sa bonbonne.

### FEU À CIEL OUVERT

Un feu à ciel ouvert est un feu brûlant librement, comme un feu de camp à même le sol. Avant d'allumer un feu à ciel ouvert, **procurez-vous un permis auprès du Service sécurité incendie. C'est gratuit !**

- Préparez un endroit dégagé sur un sol minéral sans matière combustible (feuilles, herbes ou autres).
- Éloignez toutes les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles.
- Allumez un feu d'une dimension maximale de 1 mètre sur 1 mètre.
- Surveillez le feu en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
- Éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
- Avant de quitter les lieux, vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres



## SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE



### RENSEIGNEMENT GÉNÉRAL (de la personne nécessitant une attention particulière)

Nom :		Prénom :		
Adresse :			Code postal :	
Téléphone :		Cellulaire :		
Sexe :	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Date de naissance : <small>(JJ - MM - AAAA)</small>	Taille :	Poids :
Endroit où dort la personne : <input type="checkbox"/> Sous-sol <input type="checkbox"/> Rez-de-chaussée <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> étage				
Est-ce que la personne habite seule ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non				

### SITUATION

<input type="checkbox"/> Perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite	<input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle
<input type="checkbox"/> Problème cognitif (Alzheimer)	<input type="checkbox"/> Problème auditif	<input type="checkbox"/> Maladie pulmonaire chronique
<input type="checkbox"/> Problème visuel	<input type="checkbox"/> Problème de santé mentale	<input type="checkbox"/> Problème moteur
<input type="checkbox"/> Autre :		

### PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom :		Prénom :	
Téléphone :		Cellulaire :	
Lien avec la personne :			

Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de Sainte-Sophie est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour la mise à jour de leur dossier.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec le Service des incendies au 450 438-7784, poste 5211 ou [incendie@stesophie.ca](mailto:incendie@stesophie.ca)

RETOURNER CE FORMULAIRE PAR COURRIEL A [INCENDIE@STESOPHIE.CA](mailto:INCENDIE@STESOPHIE.CA) OU EN PERSONNE.



Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne [desjardins.com/accesd](http://desjardins.com/accesd)

 **Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord

**RECYCLAGE D'AUTOS**  
  
**SAINTE-SOPHIE**

  
450 438-7122  
1 866 438-7122

  
2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie

**HOMME À TOUT FAIRE**



RÉNOVATION • PEINTURE • TIRAGE DE JOINT • CALFEUTRAGE  
INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR

**ALAIN ROBERT** 450 530-4552

Si c'était facile de voir la violence conjugale quand elle s'installe, tout le monde la verrait.

#ÇaSuffitÇaAussi



On est là pour en parler.

1 800 363-9010  
438 601-1211 (texto)

**SOS**  
VIOLENCE  
CONJUGALE

SERVICES 24/7  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS

ENCORE ET TOUJOURS FIER DE REPRÉSENTER  
LES SOPHIENNES ET LES SOPHIENS.



**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

[Rheal.Fortin@parl.gc.ca](mailto:Rheal.Fortin@parl.gc.ca)



# Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault  
Pharmacien.ne.s propriétaires

**450 302-8001**

2295, Av. du Marché  
Saint-Lin-Laurentides

**450 431-5151**

2370, Boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par  
votre pharmacie et toute son équipe!

Suivez-nous sur Facebook!

# Écono-Vrac

**450 304-0822**

16476, Route Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel

- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- PRODUITS EN SAC

**LIVRAISON DISPONIBLE!**



TRANSPORT

DISPOSITION DE MATIÈRES

LIVRAISON (6 OU 12 ROUES, SEMI)

SERVICE D'EXCAVATION

**SAVARIA**  
MATÉRIEAUX PAYSAGERS LTÉE

**Fafard**

**www.econovrac.com**

Suivez-nous sur Facebook!

@econovrac

C'EST PAS PARCE QUE ÇA NE PARAÎT PAS  
QUÉ ÇA N'EXISTE PAS.



**SOS**

**VIOLENCE  
CONJUGALE  
1800 363-9010**

SERVICES 24/7  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS



## TED-IMPÔTSNET SAINTÉ-SOPHIE INC.

Sophie Thibodeau *Plus de 35 ans  
d'expérience!*  
Richard Soucy

- TENUE DE LIVRE
- PAYES
- RAPPORTS TPS-TVQ
- REMBOURSEMENT TPS-TVQ  
SUR CONSTRUCTIONS NEUVES

450 565-5339  
tedimpotsnet@hotmail.com  
640, ch. de Val-des-Lacs  
Ste-Sophie (QC) J5J 2S7

**RETIREZ LE MAXIMUM  
DE VOS IMPÔTS!**

**REMBOURSEMENT RAPIDE**

Production et transmission électronique  
de vos déclarations de revenus

Particuliers - PME - Propriétés à revenus  
Travailleurs autonomes - etc.

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

# Kathleen Labonté



**ROYAL LEPAGE**

**450 712-9894**

**VOTRE COURTIER DU SECTEUR**



labonte.immo@gmail.com

**www.kathleenlabonte.com** |